

Så här enkelt väljer du rätt styrka på dina läsglasögon

Läs textraderna från ca 35 cm utan läsglasögon, den första raden som du har svårt att läsa anger din styrka du behöver.

STYRKA		
Om denna rad är svår att läsa, använd Om denna rad är svår att läsa, använd	+1,0	S V A G A R E
	+1,5	
Om denna rad är svår att läsa, använd Om denna rad är svår att läsa, använd	+2,0	M E D I U M
	+2,5	
Om denna rad är svår att läsa, använd Om denna rad är svår att läsa, använd	+3,0	S T A R K A R E
	+3,5	

Om du behöver individuell utprovning för korrigerings av pupillavstånd, båge, brytningsfel eller någon annan ögonsjukdom bör du uppsöka optiker eller ögonläkare.

